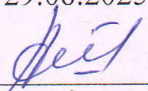


Рассмотрено на заседании УС

Протокол №1 от 29.08.2025г.

Председатель  Р.Ю. Альбердиева

Принято на заседании педагогического совета №1

Протокол №1 от «29».08.2025г.



«Утверждаю»

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

Приказ №55 от «29».08.2025г.

Положение

о режиме занятий воспитанников в МКОУ «Прогимназия №66/1».

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников в МКОУ «Прогимназия №66/1» (далее – МКОУ, прогимназия) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020г. №28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021г. №2;

- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом МКОУ;

1.2. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;

- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с его возрастными и индивидуальными особенностями;

- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к детскому саду.

1.3. Организация образовательного процесса в МКОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МКОУ «Прогимназия №66/1» (далее – ООП ДО), разработанной в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО, с учетом Примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается приказом директора МКОУ на 01 сентября каждого года.

2. Режим функционирования МКОУ.

2.1. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

2.2. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. МКОУ работает в режиме 5-дневной рабочей недели.

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни МКОУ не функционирует.

3. Режим учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в МКОУ.

3.2. продолжительность одной образовательной деятельности составляет не более:

- 10 минут – для детей от двух до трех лет;
- 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут – для детей от полутора до трех лет;
- 30 минут – для детей от трех до четырех лет;

40 минут – для детей от четырех до пяти лет;

50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 минут – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 09.00 и заканчиваются не позже 16.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут

3.7. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 30 июня текущего учебного года.

В летний период с 1 июня по 30 июня каждого года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5 – 7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6 – 7	15	20
Планшет	6 – 7	10	10

4.3. Для воспитанников 5 – 7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5 – 7 минут.

4.4. Для воспитанников 6 – 7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания.

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

6. Ответственность.

6.1. Администрация МКОУ, педагогические работники несут ответственность за:

- за жизнь и здоровье детей;
- качество и реализацию в полном объеме ООП ДО МКОУ;
- соблюдение расписания образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения.

7.1. Изменения и дополнения в Положение о режиме занятий воспитанников в МКОУ «Прогимназия №66/1» вносятся с изменением требований действующего законодательства.

7.2. Положение о режиме занятий воспитанников в МКОУ «Прогимназия №66/1» действует до принятия нового.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ПРОГИМНАЗИЯ
№66/1" ГОРОДСКОГО ОКРУГА
НАЛЬЧИК КАБАРДИНО-
БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПРОГИМНАЗИЯ №66/1" ГОРОДСКОГО
ОКРУГА НАЛЬЧИК КАБАРДИНО-
БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2025.10.01 10:39:39 +03'00'